

# MASSAGGI

## **Massaggio Rilassante**

Durata 25' | 50' | 80'

Il massaggio dolce e delicato per rilassare corpo e mente.

## **Massaggio sportivo Swedish Massage**

Durata 25' | 50' | 80'

Il massaggio più classico della tradizione europea. Manovre dinamiche e profonde per il pre o il dopo sport.

## **Massaggio Hawaiano Lomilomi stile Kahuna** \_\_\_\_\_

Durata 50' | 80'

Il massaggio dal puro stile Hawaiano che viene eseguito con movimenti ritmici e avvolgenti, prediligendo l'uso dell'avambraccio.

---

## **ButterFly Massage**

Durata 50' | 80'

Il massaggio armonico e dinamizzante a base di soffici burri vegetali per dare tono ed elasticità anche alle pelli più in difficoltà.

## **Candle Massage** \_\_\_\_\_

Durata 50' | 80'

Il massaggio che illumina la pelle! Preziosi burri vegetali che scivolano sul corpo e donano momenti di pura piacevolezza. (con omaggio finale)

---

## **Massaggio alla Schiena**

Durata 25' | 50'

Il massaggio mirato alla parte del corpo che supporta il maggior carico.

## **Massaggio viso, collo e spalle**

---

Durata 25'

Il massaggio in stile giapponese per dinamizzare ogni singolo muscolo facciale e liberare il collo e le spalle da fastidiose e inutili tensioni.

---

## **Massaggio Riflessogeno del piede**

Durata 50'

Si massaggiano i piedi per dare sollievo e benessere a tutto il corpo

## **Massaggio personalizzato**

---

Durata 50' | 80'

Il massaggio "su misura" per i corpi particolarmente esigenti che hanno bisogno di attenzioni particolari.

---

## **Massaggio tonificante anticellulite**

Durata 25' | 50'

Il massaggio che aiuta a contrastare il grado di inestetismo della cellulite e degli accumuli adiposi.

## Massaggio Silhouette

---

Durata 25' | 50' | 80'

Il massaggio per trattare inestetismi specifici e ridisegnare la silhouette. Si consiglia di abbinare questo massaggio ai trattamenti specifici corpo "technology".

---

## Linfrodrenaggio

Durata 25' | 50' | 80'

Il massaggio con sfioramenti leggeri e delicati dalla forte azione drenante sui tessuti. Si consigliano piu' sedute per un migliore risultato.

## Massaggio alla crema

---

Durata 50' | 80'

Per chi preferisce il massaggio con la crema anzichè con l'olio e chi ama le manovre avvolgenti e maggiormente profonde

---

## Massaggio liftante del viso

Durata 25' | 50'

Il massaggio viso che, lavorando con i punti di digitopressione della tradizione cinese, distende la muscolatura e contrasta i segni del tempo e di espressione.

## Massaggio Thailandese

---

### Durata

*Tonicante / Riequilibrante energetico*

Il massaggio Thailandese è caratterizzato dall'esecuzione di diverse manipolazioni e l'esecuzione passiva di tecniche yoga. Questo massaggio può aiutare in caso di dolori muscolari, contratture, tensioni emotive. Come avviene per molti massaggi orientali, anche quello thailandese si prefigge l'obiettivo di apportare benefici alla persona a livello fisico, mentale, energetico ed emotivo.

---

## Massaggio Waky Flow

### Durata

*Riequilibrante energetico / Emotivo (in acqua)*

Rinascere nell'acqua, leggeri e senza pensieri.

Un trattamento che unisce le proprietà riequilibranti dello yoga e dello shiatsu, con quelle terapeutiche della kinesiologia. Un dolce esperienza acquatici di allungamenti, torsioni ed estensioni, in grado di annullare ogni peso corporeo e liberare lo spirito.

---

## Massaggio Waky Flow

### Durata

*Decontratturante / Drenante*

Il Maori è considerato in assoluto il miglior massaggio sportivo del futuro. Consente di agire in modo profondo e ottimale sui vari tessuti organici che compongono il nostro corpo, in particolare la pelle, la fascia e i muscoli.

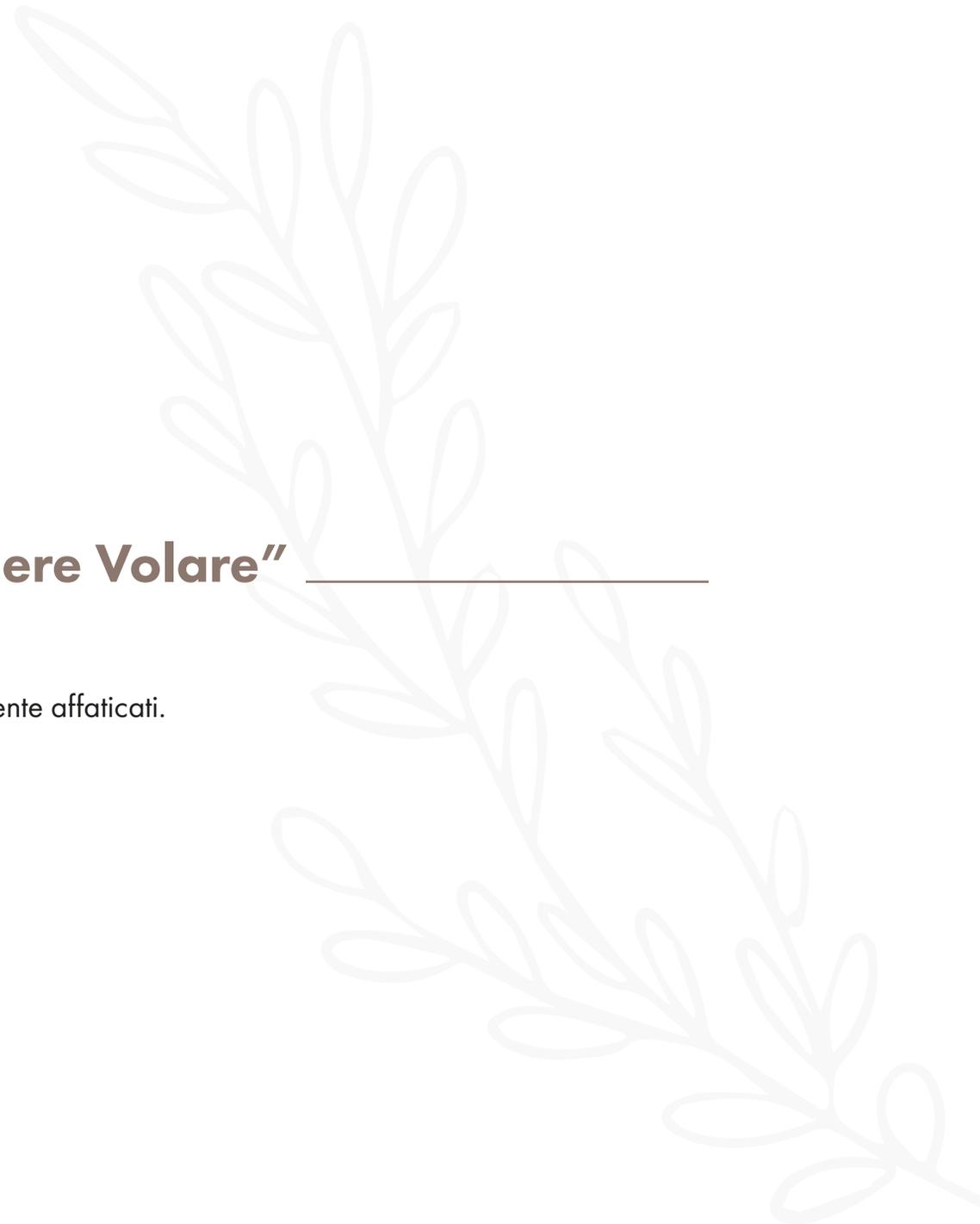
Il Maori è un trattamento caratterizzato da possenti stiramenti miofasciali con azione decontratturante profonda. La metodologia è sia manuale che strumentale, così da ottenere i maggiori risultati possibili in termini di benefici sia a livello estetico che massoterapico.

## **Massaggio alle gambe “Volere Volare”**

---

Durata 25' | 50'

Per alleggerire e rinfrescare gambe e piedi particolarmente affaticati.





# ETIQUETTE

Aquamore è un luogo di relax e di tranquillità. Per favore rispettiamo gli altri ospiti nel diritto della privacy e della serenità non usando i cellulari e apparecchiature elettroniche in quest'area.

## **Bambini e ragazzi**

Bambini e ragazzi che, giustamente, amano giocare con l'acqua, poco si conciliano con chi vuole godere del centro wellness come oasi di pace e tranquillità.

Per questo, i bambini e ragazzi con età inferiore ai 18 anni possono venire unicamente nel giorno a loro dedicato, il mercoledì dalle 14 alle 19.

## **Fumo**

È fatto assoluto divieto di fumo (sia sigarette tradizionali che elettroniche) in ogni area interna ed esterna di Aquamore SPA.

## Gravidanza

---

Abbiamo pensato alle mamme in dolce attesa. Le nostre Beauty specialist propongono e offrono trattamenti con prodotti e manualità adatti per la "dolce attesa" e per il periodo "post-parto".

## La scelta giusta per la tua pelle

Le nostre Beauty Specialist si riservano di proporre il prodotto professionale più indicato per la tipologia di pelle del cliente. Saranno quindi possibili suggerimenti di prodotto diverso, da concordare insieme, per un risultato più

## Prenotazioni

---

Si raccomanda di prenotare percorsi e trattamenti chiamando il numero 035 6305438, oppure via mail a [spa.stezzano@aquamore.it](mailto:spa.stezzano@aquamore.it), per aiutarci a soddisfare al meglio le esigenze di orario e di tipologia di trattamento.

## Disdette e ritardi

Disdette e imprevisti sono spiacevoli per tutti. Per le disdette degli appuntamenti, con tempo inferiore le 24 ore, verrà addebitato il costo dell'intero trattamento.

## Accesso alla SPA

---

Si richiede di indossare abbigliamento adatto (costume e ciabattine) per accedere alla SPA.  
Per gli amanti delle saune, sono disponibili all'acquisto dei costumi con tessuti specifici per le alte temperature delle saune.

---

## Certificati regalo

Regalare un voucher con un esclusivo trattamento e un percorso benessere è un pensiero adatto per ogni occasione.

## Oggetti dimenticati

---

La direzione non si assume alcuna responsabilità per danneggiamento o perdita di oggetti personali dimenticati e lasciati incustoditi nella SPA.

---

## Privacy

All'interno del centro benessere è d'obbligo un atteggiamento rispettoso della privacy e della sensibilità altrui.  
Qualsiasi atteggiamento di disturbo e il non rispetto del regolamento comporta l'immediato allontanamento dal centro benessere.