

PSICOMOTRICITÀ

2024



AQUAMORE

GUSSAGO

📞 333 205 8781

☎ 030 659 1520

🌐 www.aquamore.it

✉ gussago@aquamore.it

MUOVERSI, SCOPRIRE, IMPARARE

Dal setting psicomotorio in stanza a quello in piscina proponiamo **attività che stimolano in modo ludico lo sviluppo globale dei bambini** (anche quelli con disabilità).

La **Psicomotricità**, infatti, valorizza il corpo e le sue potenzialità, poiché con il corpo e il movimento il bambino conosce sé stesso, gli altri e si rapporta con la realtà esterna, scoprendola, facendone esperienza e conoscendola. Fondandosi sulla **spontaneità del bambino**, la psicomotricità gli riserva così uno "spazio privilegiato" **per manifestare il suo essere persona**.

PSICOMOTRICITÀ / AQUAKIDS / AQUAINCLUSIVE

\ PSICOMOTRICITÀ IN STANZA

Cos'è la psicomotricità?

La psicomotricità è un'attività che mira a favorire lo sviluppo, la maturazione e l'espressione delle potenzialità del bambino a livello motorio, cognitivo, relazionale e affettivo. Attraverso il corpo i bambini sperimentano, esprimono, vivono e danno forma ai propri bisogni, ai desideri e alle paure, stimolando la fantasia e la voglia di creare in uno spazio educativo di espressione e socializzazione.

La psicomotricità è dunque una pratica, educativa o di aiuto terapeutico, che **favorisce lo sviluppo psicologico del bambino, lo accompagna dal piacere di agire al piacere di pensare, lo aiuta a stare bene con se stesso e con gli altri e lo affianca nella sua crescita attraverso i canali espressivi da lui più utilizzati.**

Obiettivi

- 1** Favorire le competenze sensorimotorie, emotive, relazionali, espressive, cognitive e prassiche.
- 2** Armonizzare lo sviluppo dell'identità e sviluppare le potenzialità della persona nelle diverse età della vita.
- 3** Promuovere il benessere e il mantenimento della salute

Perché scegliere il nostro percorso di psicomotricità?



Interventi specifici individualizzati

Ogni intervento, di prevenzione o di aiuto psicomotorio, viene progettato in base alle caratteristiche specifiche del singolo bambino e/o del gruppo, partendo dai suoi punti di forza, per poi lavorare sugli aspetti su cui ha maggiori difficoltà.



Un ambiente a misura di bambino

Gli incontri si svolgono all'interno della stanza psicomotoria, un luogo in cui il bambino si può sentire compreso, al sicuro, in un tempo interamente dedicato a lui, con materiali e giochi selezionati e mirati al raggiungimento degli obiettivi prefissati.



Un lavoro di équipe

La Psicomotricista collabora con gli altri professionisti sanitari specializzati, con la famiglia e la scuola, affinché l'intervento sia veramente efficace e globale e permetta l'inclusione e la partecipazione del bambino con disabilità o difficoltà negli ambienti quotidiani.

Aree di intervento

- \ Osservazione e valutazione psicomotoria
- \ Piccoli gruppi di psicomotricità educativo-preventiva
- \ Piani di intervento psicomotorio con le altre figure professionali presenti nella vita della famiglia e del bambino/a
- \ Presa in carico in psicomotricità individuale e/o della coppia genitore-bambino/a
- \ Laboratori di grafomotricità e di potenziamento delle funzioni esecutive
- \ Training attentivo-cognitivi (Tutor DSA, BES, ADHD)
- \ Consulenze per genitori e educatori
- \ Incontri per adulti
- \ Incontri a tema per genitori e insegnanti (in presenza e on-line)

\ AQUAPSIKOMOTRICITÀ IN PISCINA

\ AQUAKIDS

Corso mono-settimanale in piccolo gruppo per rendere l'acqua la migliore amica dei nostri bambini

Hai un bambino tra i 3 e i 6 anni particolarmente timoroso dell'acqua?

Il tuo bambino ha già una buona acquaticità ma potrebbe avere difficoltà a staccarsi da te?

Pensi che in un gruppo ristretto di coetanei, in un ambiente raccolto e protetto, l'esperienza dell'acquaticità potrebbe essere migliore? Ritieni importante stimolare il tuo bambino nella ricerca di piccole autonomie?

Il corso di psicomotricità in acqua è pensato esattamente per tutto questo

Piccoli gruppi omogenei per fascia di età di massimo 6 bambini saranno accompagnati dalla nostra Acquapsicomotricista, la Dott.ssa Borghesi Barbara, attraverso un percorso di conoscenza spontanea e graduale dell'ambiente acquatico.

Scopriamo qualcosa di più...

La psicomotricità in acqua è un approccio che racchiude i principi fondamentali della psicomotricità integrati con l'educazione corporea, motoria e con l'acquaticità.

La psicomotricità in acqua può essere utile a tutti i bambini. Giocando con il proprio corpo in acqua si sperimentano infatti tutte le possibilità di equilibrio, movimento, direzione, propulsione, contatto, respirazione. Attraverso l'attività acquatica i bambini saranno stimolati ad acquisire consapevolezza e competenza non solo nell'area motoria ma anche in quella relazionale, cognitiva, sociale e dell'autonomia.

\ AQUAINCLUSIVE

Aiuto psicomotorio per soggetti con disabilità

L'acqua, dal punto di vista terapeutico e riabilitativo, può essere considerata come un mezzo privilegiato che aiuta le persone con disabilità, a maturare sul piano psico-fisico e sociale e a valorizzare le loro specifiche potenzialità. Inoltre l'ambiente piscina offre innumerevoli opportunità di sperimentare nuove sensazioni di gioco, divertimento, gratificazione, relazione, sicurezza e autonomia. La terapia psicomotoria in acqua si rivolge all'età evolutiva, a partire dai 2 anni di età e sfrutta le proprietà che l'ambiente acquatico offre per raggiungere gli obiettivi del progetto terapeutico.

Queste opportunità sono maggiormente benefiche per i soggetti che presentano:

- \ disabilità fisiche,
- \ patologie neuromotorie
- \ ritardi e sindromi psicomotorie
- \ disturbi del neurosviluppo (come disturbo dello spettro autistico)
- \ disabilità intellettive e relazionali
- \ disturbi del comportamento, della comunicazione e dell'apprendimento

\ PERIODI

1 8 Gennaio 04 Febbraio	2 05 Febbraio 03 Marzo	3 04 Marzo 31 Marzo	4 01 Aprile 28 Aprile	5 29 Aprile 26 Maggio	6 27 Maggio 23 Giugno
---	--	---------------------------------------	---	---	---

PREZZI

PSICOMOTRICITÀ

Aiuto psicomotorio individuale, è possibile alternare incontri in stanza e in acqua concordati con la psicomotricista

10 incontri - durata 45 min.

monosettimanale _____ € 360,00

bisettimanale _____ € 305,00

Corso di gruppo educativo-preventivo

Mensile monosettimanale, 4 lezioni per periodo _____ € 50,00

Lezione di prova _____ € 12,50

AQUAPSICOMOTRICITÀ – AQUAINCLUSIVE (per bambini con disabilità)

Aiuto psicomotorio individuale, è possibile alternare incontri in stanza e in acqua concordati con la psicomotricista

10 incontri - durata 45 min.

monosettimanale _____ € 360,00

bisettimanale _____ € 305,00

AQUAPSICOMOTRICITÀ' – AQUAKIDS

Corso di gruppo educativo-preventivo

Mensile monosettimanale, 4 lezioni per periodo - durata 45 min. _____ € 50,00

Lezione di prova _____ € 12,50

Gli incontri avranno luogo il sabato pomeriggio con orari suddivisi in base alla fascia d'età di appartenenza.

\ I prezzi **non includono** € 15,00 di quota associativa.

DOT.SSA BORGHESI BARBARA

Laureata in Scienze e Tecniche psicologiche, Psicomotricista con specializzazione triennale iscritta al registro F.I.Sc.O.P.; Acquapsicomotricista per soggetti autistici, disabili e non con specializzazione annuale; Tecnico TMA, Istruttrice di nuoto FIN-FISDIR-FINP; Tecnico squadra agonistica atleti DIR; Operatrice sportiva in disabilità, specializzata nei disturbo del neurosviluppo e nell'applicazione dell'Early Start Denver Model (ESDM) e nel G-ESDM (ESDM in gruppo) e del modello Coping Program e Coping Power Scuola; Tecnico RBT; Master in valutazione diagnostica e trattamento nei DSA, Tutor DSA-BES-ADHD, Trainer funzioni esecutive nei disturbi del neurosviluppo; laureanda magistrale in Psicologia dell'infanzia e dell'adolescenza; responsabile di progetti di psicomotricità e acquapsicomotricità in scuole dell'infanzia e primarie. Costantemente in formazione.
Per informazioni contatto diretto cell. 333/4893058