

FINITE LE SCUSE

Da oggi fino al 31 Luglio

Corsi Fitness e Functional Training

€89

quota associativa €18
INCLUSA NEL PREZZO



AQUAMORE

VILLAFRANCA

PLANNING SETTIMANALE

Corsi a corpo libero

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	10:30 pilates			10:30 pilates
13:00 pilates			12:45 pilates	
18:30 air kombat	18:30 total body	18:30 pilates	18:30 gag	18:30 pilates

Functional Training

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì
18:00	18:00	18:00	18:00

IN UN
ABBONAMENTO
TUTTI I
CORSI
CHE VUOI

Il corso FT viene svolto nello spazio dedicato con piccoli attrezzi. È un tipo di allenamento molto dinamico e divertente che permette di praticare più discipline sportive migliorando la tonicità muscolare.

LE PISCINE DI VILLAFRANCA

Viale Olimpia, 1 - 37069 Villafranca di Verona ☎ 0454733701
villafranca@aquamore.it - www.aquamore.it

