

# SONO FINITE LE SCUSE

## Da oggi fino al 31 Luglio

## Corsi Fitness e Functional Training

# €89

(meno di €30 al mese)



AQUAMORE

VILAFRANCA

## PLANNING SETTIMANALE

### Corsi a corpo libero

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	10:30 <b>pilates</b>			10:30 <b>pilates</b>
13:00 <b>pilates</b>			12:45 <b>pilates</b>	
18:30 <b>air kombat</b>	18:30 <b>total body</b>	18:30 <b>pilates</b>	18:30 <b>gag</b>	18:30 <b>pilates</b>

### Functional Training

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì
18:30	18:00	18:30	18:00

Il corso FT viene svolto nello spazio dedicato con piccoli attrezzi. È un tipo di allenamento molto dinamico e divertente che permette di praticare più discipline sportive migliorando la tonicità muscolare.

## LE PISCINE DI VILAFRANCA

Viale Olimpia, 1 - 37069 Villafranca di Verona ☎ 0454733701  
villafranca@aquamore.it - www.aquamore.it

